

Communiqué de presse – 19 avril 2022

Deux sorties guidées du Parc Chasseral en avril

Deux sorties guidées du Parc Chasseral sont proposées fin avril, sur le thème des plantes. Au programme, une journée de récolte puis de cuisine de plantes sauvages le samedi 23 avril au départ de Corgémont, avec Noé Thiel de A-Hike. Le Jeudi 28 avril, embarquement vers la découverte de la « fabuleuse histoire des plantes médicinales » sur l'île Saint-Pierre au départ de Twann, avec l'herboriste Sylvain Garraud. Inscriptions obligatoires et informations complémentaires auprès des guides.

Cuisine de plantes sauvages

La journée commence par une courte excursion au sein de différents milieux naturels à la découverte des plantes sauvages comestibles de la région, que les participants apprendront à identifier grâce à leurs sens. Après la récolte, la cuisine ! De l'entrée au dessert, préparation participative, sur la base de la cueillette du jour, d'un délicieux et surprenant repas qui sera pris en commun.

Renseignements pratiques et inscriptions

Départ/arrivée Gare de Corgémont

Date Samedi 23 avril 2022

Horaires 10h45-19h00

Prix CHF 120.- par adulte, CHF 60.- par enfant. Supplément petit groupe de 1 à 3 personnes : CHF 80.- par personne

Inscription obligatoire par mail jusqu'au vendredi 22 avril à midi

Informations complémentaires et autres dates : www.a-hike.ch +41 79 584 41 62, info@a-hike.ch

La fabuleuse histoire des plantes médicinales

Les plantes sont nos aliments, notre énergie, nos médicaments, un antidote à notre stress. Les plantes sont à l'origine de la vie et nous sont toujours indispensables au quotidien. Aujourd'hui, nous sommes pourtant bien souvent incapables de simplement les nommer. De l'origine de la vie aux médicaments phytothérapeutiques, une journée d'aventure sur l'Île Saint-Pierre pour leur rendre justice.

Renseignements pratiques et inscriptions

Date et horaire jeudi 28 avril, 10h00-16h00

Départ/arrivée Rendez-vous au débarcadère, Twann, à 10h00. Retour au même endroit à 16h00. Trajet en bateau jusqu'à l'Île Saint-Pierre et retour.

Prix Adultes CHF 60.- par adultes (minimum 6 personnes) CHF 30.- enfants de moins de 12 ans. Billet de bateau aller-retour non compris. Pique-nique à prendre avec soi.

Inscriptions et informations complémentaires auprès du guide : Sylvain Garraud, naturopathe-herboriste-enseignant et naturaliste, +41 (0)76 358 18 04, contact@sylvain-garraud.ch, www.sylvain-garraud.ch



On partira la cueillette de plantes sauvages, puis on passera à la cuisine, le samedi 23 avril à Corgémont, avec Noé Thiel. © Noé Thiel

Infos et contact :

Melissa Anderson (Communication)
melissa.anderson@parcchasseral.ch
+41 (0)32 942 39 57 / +41 (0)76 595 79 74



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les Parcs en Suisse. Il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer ainsi au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 38'000 ha et rassemble 21 communes (18 BE et 3 NE) engagées pour une première période de dix ans.

